



VIATGES
ALTRES
HORITZONS



TREKKING AL LANDMANNALAUGAR ISLÀNDIA



EXPEDICION · NIVEL MEDIO

La increíble ruta de **Laugavegur**, el **mejor trekking de Islandia** y posiblemente una de **las mejores rutas a pie del mundo**, es reconocida internacionalmente por la belleza de sus paisajes que sintetizan todos los contrastes de Islandia. Nuestra ruta, además, es más completa que el trekking clásico al incorporar la etapa de **cascadas** y **volcanes** de **Fimmvorduháls** a **Skógar**.

¿QUÉ TE ESPERA EN ESTE VIAJE?

El **trekking del Landmannalaugar** discurre por las famosas Tierras Altas Islandesas, entre la cima del **volcán Eyjafjalajokull** y el **glaciar Mýrdallsjokull**. En su recorrido podremos contemplar los más variados y espectaculares paisajes que ofrece el interior de Islandia: **glaciares**, **volcanes**, **fumarolas**, los tonos ocres de la tierra quemada, increíbles **aguas termales naturales**, las praderas verdes conviviendo con la **lava** omnipresente resaltando entre los hielos perpetuos y los llamativos colores de la riolita y los diversos minerales de **Islandia**.

Todo ello hace de esta ruta, excepcional pero accesible, uno de esos viajes imprescindibles que disfrutaremos más plenamente al ir acompañados por un guía de montaña de Tierras Polares, gran conocedor de la zona.

PLAN DE VIAJE

Día 1. Vuelo desde España a Keflavík

Vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a Keflavík.

Traslado o flybus desde el aeropuerto internacional Leif Eriksson hasta el alojamiento.

Los vuelos directos desde España son nocturnos, llegando de madrugada.

Noche en albergue/apartamento en las cercanías de Keflavík.

Día 2. Landmannalaugar - Hraftinnusker

Partida en furgoneta o autobús por la mañana a Landmannalaugar. Para empezar con buen pie nos sumergiremos en el famoso **río termal de Landmannalugar** con un baño inolvidable en sus cálidas aguas, al pie de la colada de lava que lo custodia, por la cual caminaremos en breve. A continuación damos comienzo a la marcha a pie con destino al refugio de **Hraftinnusker**, rodeado de infinidad de restos de **obsidiana**, claro ejemplo de la constante actividad volcánica de esta isla. En el camino pasaremos por campos de **fumarolas**, nieves perpetuas y colinas de **riolita**.

Noche en refugio.

Recorrido: 12 km

Tiempo aproximado: 4-5 horas

Desnivel: +470m

Día 3. Hraftinnusker - Álftavatn

Dejando atrás el entrañable Hraftinnusker nos dirigimos hacia el increíble paisaje de Álftavatn. En la primera mitad del día caminaremos entre montañas nevadas y arroyos provocados por el deshielo de los numerosos **neveros** que nos saldrán al paso. Justo en el ecuador de la jornada nos asomamos a un idílico balcón, desde el que se ven las **verdes praderas y montañas** de los alrededores del **lago Álftavatn**. Para terminar nuestro camino de hoy deberemos cruzar un sencillo torrente, ideal para dar un merecido descanso y así relajar nuestros músculos.

Noche en refugio.

Recorrido: 12 km

Tiempo aproximado: 4-5 horas

Desnivel: +150m/-490m

Día 4. Álftavatn - Emstrur

Partimos del idílico Álftavatn para adentrarnos en un inhóspito desierto de **arena negra**, por el que discurrirá nuestro caminar a lo largo de toda esta jornada. Dejaremos a la izquierda el impresionante **glaciar Entujokull**, mientras que a la derecha nos flanquean el paso montañas tales como Hatafell desde donde quizá nos observen elfos, *hidden people* y demás personajes de la rica y presumiblemente no tan irreal mitología islandesa. Visitaremos el impresionante **cañón** que hay cerca del refugio.

Noche en refugio.

Recorrido: 15 km

Tiempo aproximado: 6-7 horas

Desnivel: -40m

Día 5. Emstrur - Thorsmork

Comenzamos la jornada discurriendo entre las colinas de aspecto mágico del paraje de Emstrur para, en breves instantes, cruzar por un estrecho puente entre las dos paredes que forman el **desfiladero** del río **Fremri-Emstruá**, deshielo del glaciar **Entujokull**. Éste es el único punto posible para cruzarlo en kilómetros a la redonda. Poco a poco el paisaje desértico va dejando paso al verdor del **valle de Thorsmork** (que se traduce como “el bosque de Thor”), sin duda uno de los lugares más bellos de Islandia, donde podremos admirar las **lenguas glaciares** descendiendo hasta el valle de Thor, así como el agua del deshielo uniéndose a la corriente del río Markaflljót. Avanzaremos por un sendero que en ocasiones se pierde hasta llegar al valle.

Noche en refugio.

Recorrido: 18 km

Tiempo aproximado: 6-7 horas

Desnivel: +150m/-300m

Día 6. Thorsmork - Fimmvorduháls

En esta jornada partiremos del majestuoso valle de Thor para encaminarnos hacia el que posiblemente sea el refugio más inaccesible del trekking, el de Fimmvorduháls. Discurremos por impresionantes **colinas verdes** y estrechos senderos, camino del collado que da nombre al refugio al que nos dirigimos. En dicho collado, donde se enfrentan los **glaciares Mýrdallsjokull y Eyjafjallajokull**, divisaremos por primera vez el gran **océano Atlántico**, meta de nuestro viaje.

Noche en refugio.

Recorrido: 10km

Tiempo aproximado: 6-7 horas

Desnivel: +1000m

Día 7. Fimmvorduháls - Skógar

Como colofón caminaremos la mayor parte de la jornada por terreno descendente admirando las **24 cascadas** que nos brinda el **río Skógar**, desde las más suaves y tranquilas hasta las más potentes y caudalosas, terminando con la afamada **Skógafoss**, impresionante cascada con una caída de 62 metros.

Traslado a Reykjavík. Cena libre en la ciudad.

Noche en albergue.

Recorrido: 14km

Tiempo aproximado: 6-7 horas

Desnivel: -1000m

Día 8. Vuelo desde Reykjavík a España

Los viajeros con vuelos directos podrán disfrutar de la mañana en la capital islandesa.

La calle **Laugavegur**, con sus tiendas de outdoor y jerséis de lana islandesa, cafés y cervecerías, reúne prácticamente toda la actividad comercial y de ocio de Reykjavík. También, en el puerto, podremos degustar los pescados fresquísimos y visitar el edificio **Harpa**, centro de conciertos y conferencias formado por un entramado de hexágonos de cristal. Igualmente merece la pena un paseo por la zona alta de la ciudad, donde nos perderemos entre encantadoras casas de madera con pequeños jardines. Cerca está la **Hallgrímskirkja**, frecuentemente definida como la "Catedral de Reykjavík" debido a su tamaño, aunque en realidad no lo es.

Traslado o flybus hasta el aeropuerto. Vuelo de regreso.

Nota importante

Esta ruta ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes.

El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

