

10 DIAS KYRGYZSTAN NOMADA

Mucho más que un trekking. Es la oportunidad para experimentar realmente la cultura nómada y conocer gente dispuesta a compartir sus maravillosas costumbres y tradiciones. Durante este circuito pasaremos por los lugares más hermosos de Kirguistán.

A lo largo de todo el camino encontraremos auténticos nómadas y te comunicarás con ellos.! También tendremos la gran oportunidad de dormir en sus casas de fieltro: yurtas Simplemente no hay mejor manera de conocer este desconocido país





Lo más destacado del circuito

Torre Burana - construida en el siglo 11 por Karahanids

Balbals de Stone Warriors - estaturas hechas en el siglo 7

Lago Issyk Kul - el segundo lago de montaña más grande del mundo

Petroglifos - antiguas imágenes de piedra hechas hace más de 2 500 años

Ciudad de Karakol -pueblo antiguo con la famosa iglesia ortodoxa y la mezquita de Dungan

Garganta de Jeti Oguz - una hermosa garganta de rocas rojas

Eagle Hunter - el antiguo arte de la caza con águilas

Beber Kumis – la riquísima leche de yegua fermentada

Pases altos: tendrá que atravesar pases de más de 3 500 metros de altura.

Bishkek - descubra la sorprendente capital

Comidas - prueba la deliciosa comida kirguisa

Asian Bazaar - brillante y colorido, jun verdadero paraíso fotográfico!

Nómadas - conocerás familias nómadas su cultura y su visa coridiana

Yurtas - tendrás la oportunidad de dormir en moradas de fieltro nómadas

Montañas, montañas, montañas - jsu naturaleza asombrosa te sorprenderá!

Día 1: Bishkek - Burana - Tamga

¡Bienvenido a Kirguistán!

Vuestro guía os esperará en el aeropuerto y os conducirán hasta la ciudad de Bishkek.

Hoy vamos a visitar la famosa Torre Burana. Fue construido en el siglo XI. Había una ciudad próspera en la Gran Ruta de la Seda. También verás Stone Warriors - Balbals. Si un soldado famoso fuera asesinado durante una guerra, la gente siempre haría una estatura por él. Después de una interesante excursión y de subir a la cima de la torre, conduciremos al lugar más famoso de Kirguistán: el lago Issyk Kul. Issyk Kul es el lago de montaña más grande de Asia Central y el segundo lago de montaña más grande del mundo. Su longitud es de 180 km y tiene 60 km de ancho! La vista del lago es fantástica: tiene agua azul pura y está rodeada por las altas montañas Tien Shan desde todos los lugares de interés. El agua está a unos 22 grados y muchas personas vienen a nadar en verano. ¡También tendrás tiempo para nadar allí! En el camino visitaremos una de las familias más interesantes de Kirguistán: ¡la familia de los cazadores de águilas! Todavía hay algunas personas en las aldeas que continúan esta antigua forma de caza en nuestros días. Ellos entrenan águilas y halcones cuando son jóvenes y cada invierno los acompaña a las montañas para cazar. El Cazador de águilas simplemente deja volar al pájaro y encuentra a la víctima por sí misma. ¡Descubrirás muchos datos interesantes sobre esta forma de caza y podrás hacer una foto mientras mantienes el pájaro en la mano! Esta noche pasarás en el pueblo de Tamga en la casa de una familia kirguisa.









Día 2: Tamga - Barskoon - Chokolu Lakes

Hoy conduciremos 2 horas hasta el desfiladero de Barskoon, donde comenzaremos nuestra parte de la excursión. La longitud de este desfiladero es de más de 30 km. Hay un camino a lo largo de la garganta que conecta el valle de Issyk Kul con los valles de Inner y Central Tien-Shan. Al comienzo del desfiladero, sus laderas están cubiertas por la flora de la estepa y los arbustos escasos. Luego comienza la zona de bosques de abeto. Usted puede ver una buena mezcla de abetos y arbustos de diferentes colores de agracejo, ceniza de montaña, espino amarillo, grosella, frambuesa, rosa de perro y madreselva. A 2 800 metros sobre el nivel del mar aparecen los bosques de enebro. También en el camino verá una cascada muy hermosa. Hoy tenemos una ruta desafiante sobre paisajes montañosos y tendrá subidas desafiantes y emocionantes descensos. Nuestro trekking comienza desde el ascenso hasta un puerto de montaña. Este paso tiene 3 736 metros de altura y verás una fantástica vista panorámica desde lo alto. Durante este día, haremos una caminata por las montañas y veremos muchos pequeños lagos de montaña. El tiempo de caminata será de aproximadamente 6 horas.

Alojamiento en acampada



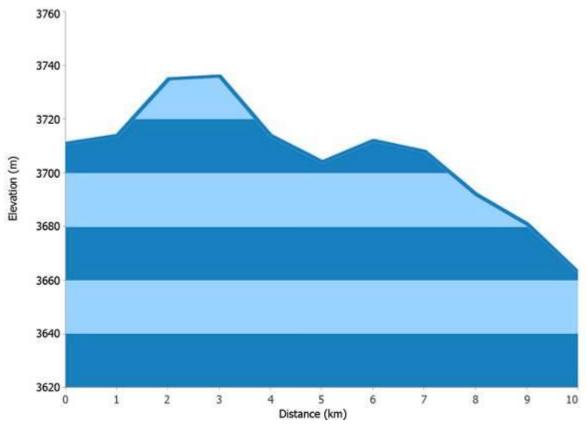






Detalles de trekking

Altitud inicial : 3.711 m Punto más alto : 3.736 m Altitud final : 3.663 m Distancia : 10 km





Día 3: Dunguromo - Lago Jashil Kol - Desfiladero de Dzhukuu

Comenzaremos nuestro trekking a las 8 en punto. Durante este día, pasará por el paso Dzhukuu (3512 m). ¡El camino es simplemente impresionante y te enamorarás de nuestras montañas! En la parte superior del pase nos detendremos por un rato para disfrutar de las increíbles vistas. ¡También verás nuestro fantástico lago Jashil Kol que está escondido en las montañas rocosas! Durante un día verás muchos paisajes de montaña diferentes. ¡Hoy es muy posible que nos encontremos con nómadas reales! Vienen a estas montañas en época de verano con su ganado. Las familias nómadas no viven en un solo lugar todo el tiempo. Cada semana se mueven de un pasto a otro para tener más hierba fresca. Los nómadas aún viven en sus casas de fieltro yurtas. Es la mejor vivienda para vivir y trasladar de un lugar a otro. Los nómadas aún conservan todas sus asombrosas tradiciones que son completamente diferentes de todas las demás naciones del mundo. Tu guía te contará sobre ellos. También será posible comunicarse con los nómadas. Durante este día, prepárate para disfrutar de las impresionantes vistas de las impresionantes montañas y gargantas.

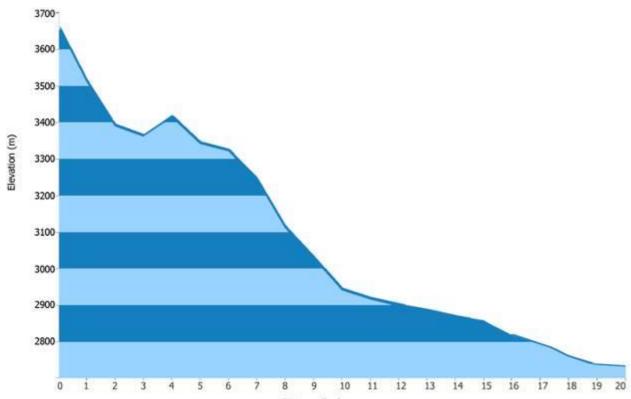








Trekking details:	Meters, kilometers:	Feet, miles:		
Altitude start	3 663 m	12 017 ft		
Highest point	3 512 m	11 522 ft		
The end	2 719 m	8 920 ft		
Distance	20 km	12 miles		
Overnight	Tent			





Día 4: Garganta de Dzhukuu - Garganta de Ashu Kashka Suu

Este día está dedicado al trekking desde Dzhukuu hasta el desfiladero de Ashu Kashka Suu. El camino nos llevará a lo largo de altas montañas que están cubiertas de árboles de abeto y enebros. Los abetos se llaman Reinas de Tien Shan debido a su belleza y los árboles de enebro son los árboles más sagrados para los nómadas. Juniper vive más de 2 000 años y la gente lo considera como el árbol de la vida y el renacimiento. Muy a menudo se pueden ver diferentes piezas de telas de colores que los lugareños les sujetan para obtener buena suerte y una larga vida. Nuestro trekking se realiza en el centro de Tien Shan, a lo largo de la gama Terskey. Tien Shan es el nombre chino. El nombre kirguís es Tenir Too - Montañas Celestiales. Kirguistán es un país montañoso y el 93% de la tierra son montañas, incluyendo el centro de Tien Shan, las montañas de Kirguistán y el rango de Alai de los Pamir. El punto más alto de la parte kirguisa del Tien Shan es el pico de la victoria, ¡tiene una altura de 7 437 metros! La cordillera Tien Shan es una de las más grandes de Asia. Se extiende a lo largo de varios países y la tercera parte del sistema se encuentra en el territorio de Kirguistán. Con el 93% de las montañas en Kirguistán, la vida nómada en lugares remotos, nuestro país es un verdadero paraíso para las personas que están enamoradas de montañas y culturas inusuales. ¡Hoy durante tu caminata visitarás lugares donde la vida nómada apenas ha cambiado en cientos de años! Siguiendo el camino a lo largo de las gargantas de la montaña, tejiendo entre los picos dramáticos de las montañas rodeadas, este trekking ofrece la oportunidad ideal para explorar Kirguistán.

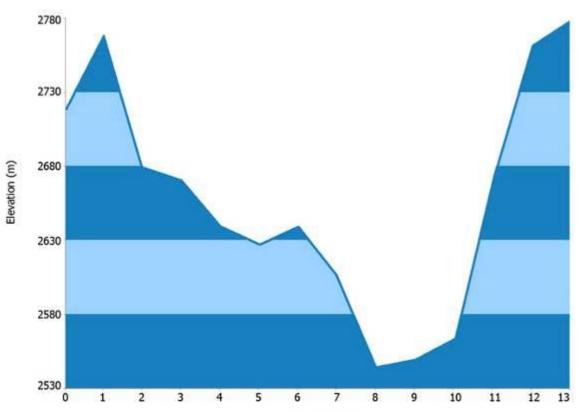








Trekking details:	Meters, kilometers:	Feet, miles:		
Altitude start	2 719 m	8 920 ft		
Highest point	2 779 m	9 117 ft		
The end	2 779 m	9 117 ft		
Distance	13 km	8 miles		
Overnight	Tent			





Día Suu

5: Ashu Kashka - garganta

Jukuchak

Usted tendrá que hacer trekking hoy a la garganta de Jukuchak y tendremos que pasar por un paso de 3 641 m de altura. Su nombre es Ashu Tor y es famoso por las vistas panorámicas que se pueden ver allí. Por la tarde podemos ver a otros nómadas. Todos los nómadas son muy hospitalarios. Siempre te invitarán dentro de sus casas yurtas a tomar té con ellos. No están acostumbrados a ver a muchos turistas y siempre están contentos de hablar con ellos. La hospitalidad es uno de los principales bajos entre los nómadas. Solían decir: "El huésped es enviado por Dios". Así que no pueden dejarte pasar sin descansar con ellos. Si llegas a su yurta, te traerán algo de comida de inmediato. Puede ser la última comida de esta familia, pero de todos modos intentarán tratarte. En este caso, al menos debes romper un pedacito de pan y comerlo para no ofender a los dueños. Entonces puedes decir que no tienes hambre. Es mucho más que un viaje de trekking; Esta es una oportunidad para experimentar realmente la cultura nómada y conocer gente dispuesta a compartir su cocina y tradiciones inusuales. Estas áreas están en gran parte intactas por los visitantes extranjeros. Sonrisas sonrientes, brazos abiertos y una hospitalidad incomparable esperan a los que hacen este recorrido. Al final del día, llegará al lugar donde nadará en aguas termales naturales. Hay varias habitaciones pequeñas con agua sana. La gente viene a este lugar para obtener energía y mejorar su salud. El tiempo de trekking es de 6-7 horas. La noche es en 2 250 m.



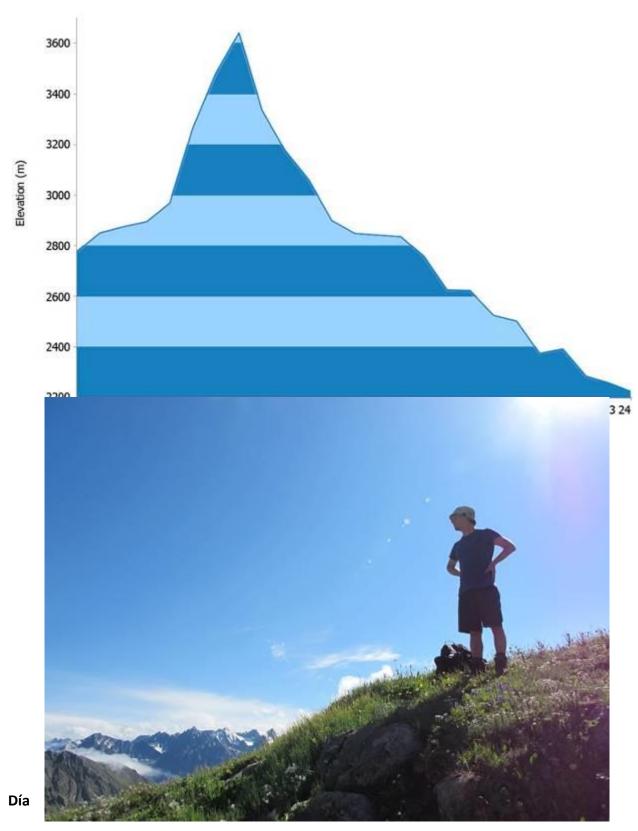






Trekking details:	Meters, kilometers:	Feet, miles:
Altitude start	2 779 m	9 117 ft

Highest point	3 641 m	11 945 ft			
The end	2 223 m	7 293 ft			
Distance	24 km 15 miles				
Overnight	Tent				



Garganta de Dzhukuchak - Kichi Kyzyl Suu

Desayunarás a las 8 en punto. Luego comenzamos nuestro trekking hasta el pie del paso Orto Bulak. Lo revisaremos para llegar al desfiladero de Kichi Kyzyl Suu. El paso de montaña está a 2 543 metros sobre el nivel del mar y te sorprenderá su belleza virgen. Si hoy nos encontramos con otra familia nómada, entonces podremos conocerlos.

Los nómadas kirguisos continúan esta forma de vida durante más de 2 200 años y es por eso que todas sus costumbres son muy extraordinarias. Por ejemplo, todavía roban una esposa para su hijo ... Sí, es una tradición robar a una niña de otra tribu para casarse con ella. E incluso en los pueblos la gente lo sigue. Si les preguntas a las mujeres sobre su opinión al respecto, responderán que están felices. Sus madres fueron robadas, sus abuelas fueron robadas, y tampoco están en contra. Según las viejas tradiciones, un hombre tenía que pagar a Kalim por su novia. Podría ser alrededor de 10 caballos o 30 ovejas. Pocas personas pudieron hacerlo y empezaron a robar damas. Paso a paso se hizo común y hoy en día está muy extendido en las áreas rurales.

El paisaje de Kirguistán es complicado y variado y está dominado por cadenas montañosas que atraviesan el país, pero además de los picos, gargantas y valles, también hay estepas y huecos. En un área pequeña es posible ver una gran variedad de paisajes y experimentar diferentes climas porque cuando viajas incluso en distancias relativamente pequeñas, sin embargo, tienes ascensos y descensos todo el tiempo.

2 223 m

2 543 m

2 300 m

19,5 km







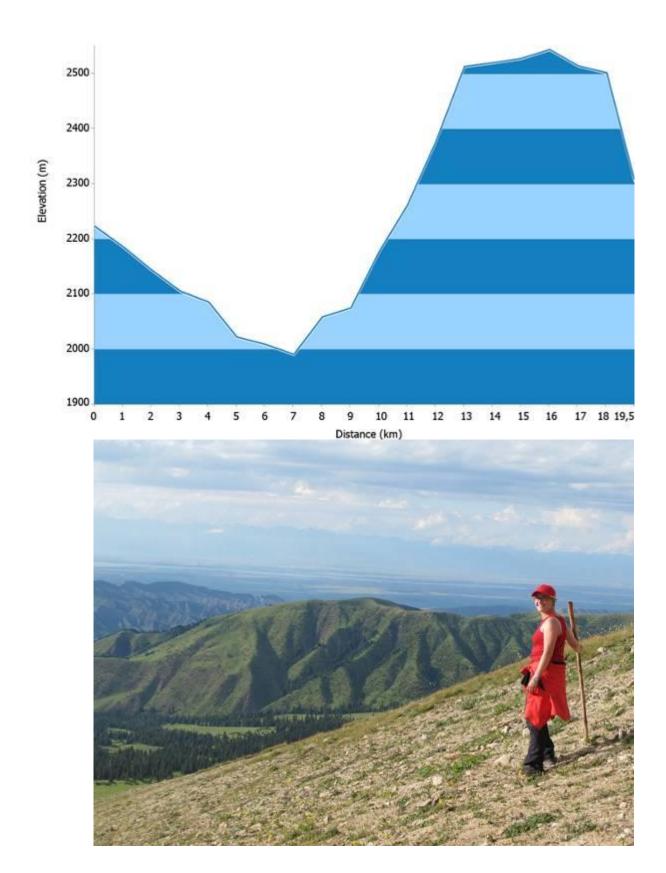
Highest point

The end

Distance

Overnight

s:	Feet, miles:	
	7 293 ft	
STATE OF	8 343 ft	
	7 546 ft	
	12 miles	
Te	nt	



Día 7: Kichi Kyzyl Suu - Jili Suu

Por la mañana comenzaremos nuestro camino hacia la garganta de Chon Kyzyl Suu. La garganta es muy popular entre los nómadas porque tiene mucha hierba verde y un río de montaña rápido. Verás algunas familias con sus ganados y yurtas. Por la tarde llegará a las aguas termales naturales Jili Suu. Hay una pequeña piscina con esta agua curativa. Puede tomar un baño allí para mejorar su salud y relajarse después de su caminata.

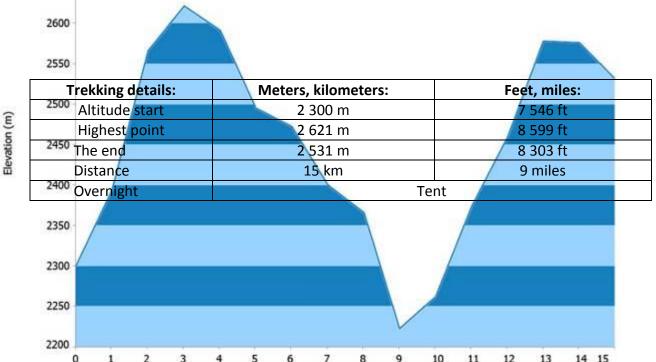
Kirguistán es famoso por su inusual estilo de vida y comidas. Es posible que en la forma en que algunos nómadas te ofrezcan beber Kumis. Es nuestra bebida nacional. El kumis está hecho de leche de yegua y es una bebida alcohólica como una cerveza. Te sugerimos que no bebas demasiado por primera vez. Es mejor probarlo un poco y, en este caso, no tendrá problemas estomacales. Es una bebida natural muy saludable y en Soviet Times teníamos incluso muchos complejos de salud especiales para tratar a las personas solo con kumis. Tenga en cuenta que la leche de esta yegua alcohólica tiene un sabor inusual. Tendrá mucho tiempo para reunirse y relacionarse con los nómadas amigos, siempre con una sonrisa rápida y devolver un "Salam Aleikum" cuando lo saluden..











Distance (km)



Día 8: Garganta Chon Kyzyl

Suu - Jeti Oguz

Continuamos hoy nuestro increíble recorrido de senderismo nómada en dirección al famoso desfiladero Jeti Oguz. Es una de las gargantas más bellas de Kirguistán. Para llegar a ese desfiladero cruzaremos un río de montaña y pasaremos por el paso Kok Dzhayyk (2 751 m). Desde este paso de montaña, verás vistas inolvidables y harás muchas fotos allí. ¡También durante el trekking verás varias veces las vistas panorámicas del lago Issyk Kul!

¡Al final del día iremos al campamento de yurtas! ¡Hay muchas familias nómadas en este desfiladero! ¡Y esta noche también pasarás como auténticos nómadas en yurtas kirguises! ¡Es una gran oportunidad para obtener recuerdos inolvidables de Kirguistán y su gente! Yurta es una morada de fieltro plegable. Está hecho de fieltro y madera sin usar un solo clavo. Para arreglar los palos de madera la gente usa rayas hechas de cuero. Solo toma una hora

Derrumbarse o erigir una yurta. Y solo necesitas 3-4 caballos para llevarlo de un lugar a otro. Es muy agradable dormir dentro en verano y es muy cálido dormir allí en invierno. ¡Aproveche la oportunidad de obtener nuevos sentimientos!

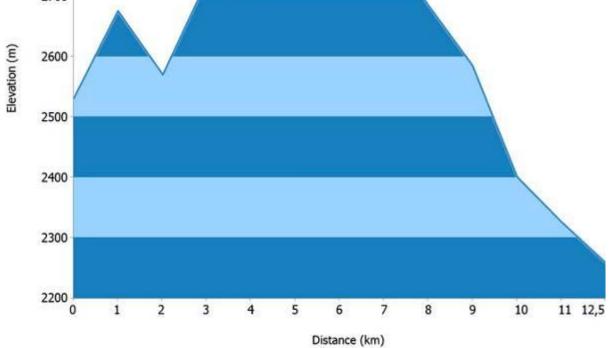








Trekking details:	Meters, kilometers:	Feet, miles:		
Altitude start	2 531 m	8 303 ft		
Highest point	2 751 m	9 025 ft		
2₹Øe end	2 259 m	7 411 ft		
Distance	12,5 km	7 miles		
Overnight	Yu	rt		
2700				

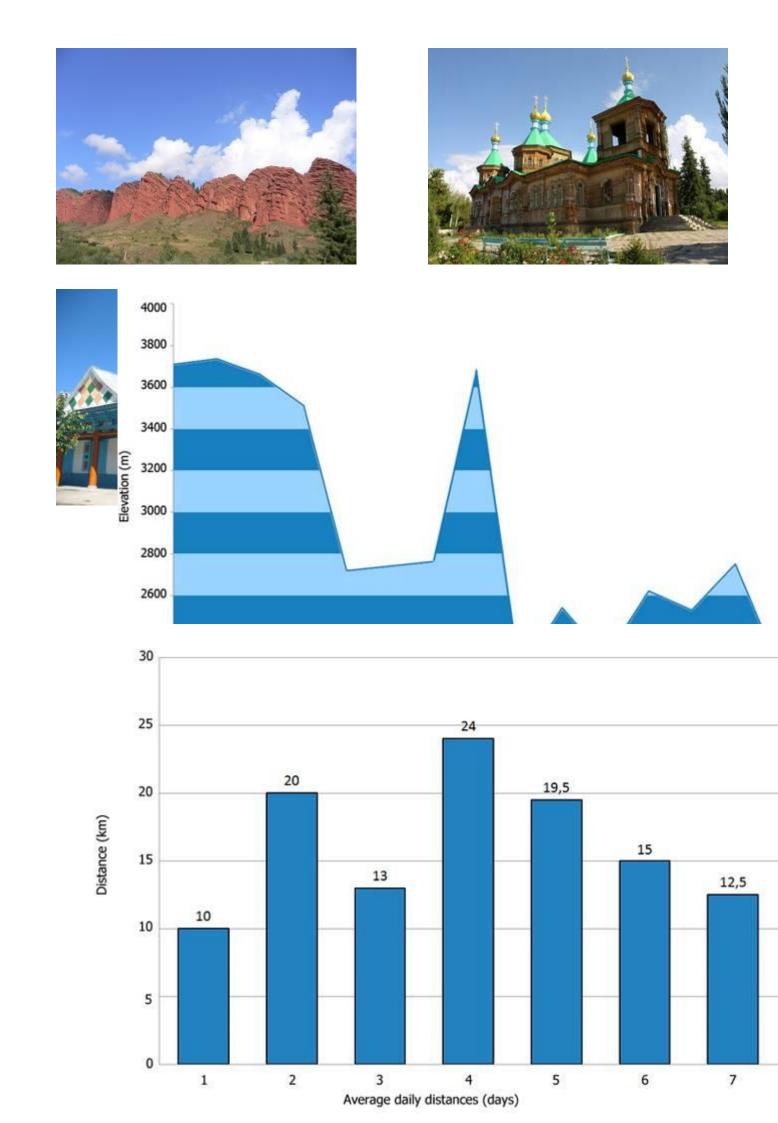


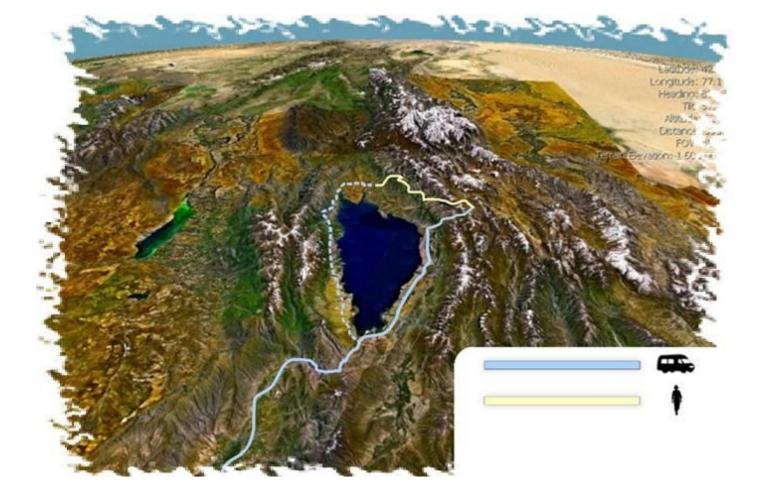


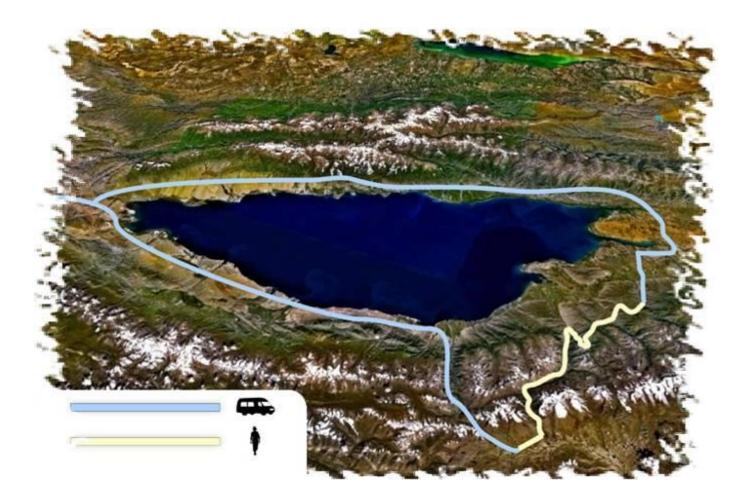
Día 9: Jeti Oguz - Karakol - Bishkek

Después de una noche en yurtas veremos nuestras famosas rocas rojas Seven Bulls - Jeti Oguz. Este es uno de los lugares más conocidos de Kirguistán. Tu guía te contará una hermosa leyenda sobre estas rocas. ¡También verás nuestra increíble Montaña del Corazón Roto! Tan pronto como terminemos de hacer fotos, nos dirigiremos a la ciudad de Karakol. Karakol es una antigua ciudad que fue construida en tiempos del zar ruso. Muchas casas todavía tienen marcos de madera decorados de ventanas. Los aspectos más destacados de la ciudad de Karakol son la Iglesia Ortodoxa Rusa y la Mezquita de Dungan. La iglesia ortodoxa rusa fue construida a finales del siglo XIX. Es una iglesia de madera y hay muchos iconos bonitos que son muy antiguos. Las mujeres tienen que cubrirse la cabeza con un pañuelo. La mezquita de Dungan está hecha por la arquitectura china como un regalo para Kyrgyz. Está hecho de madera sin usar clavos.

Luego nos dirigiremos a Bishkek a través de la ciudad de Cholpon Ata. El camino va a lo largo de la orilla norte del lago y tendrá muchas paradas para hacer fotos de nuestro increíble lago. En Cholpon Ata visitaremos un lugar donde verás imágenes antiguas sobre piedras. Se llaman petroglpihs. Estos petroglifos fueron hechos hace más de 2 000 años por los chamanes. Todas estas piedras todavía están en el mismo lugar que estaban en ese momento. Puedes ver una vista panorámica del lago Issyk Kul desde este lugar: la gente pensaba que era la mitad del mundo. Por la tarde pasará una noche en Bishkek. A la mañana siguiente traslado al aeropuerto.









Difference in altitude during the trek and useful information:

Trekking details:	D 1	D 2	D 3	D 4	D 5	D 6	D 7
Altitude start (m)	3 711	3 663	2 719	2 779	2 223	2 300	2 531
Highest (m)	3 736	3 512	2 779	3 641	2 543	2 621	2 751
The end (m)	3 663	2 719	2 779	2 223	2 300	2 531	2 259
Altitude start (ft)	12 175	12 017	8 920	9 117	7 293	7 546	8 303
Highest (ft)	12 257	11 522	9 117	11 945	8 343	8 599	9 025
The end (ft)	12 017	8 920	9 117	7 293	7 546	8 303	7 411
Kilometers	10	19	13	24	19,5	15	12,5
Miles	6	12	8	15	12	9	9
Night	Tent	Tent	Tent	Tent	Tent	Tent	Yurt

Weather in Kyrgyzstan:

The climate in our country is totally continental. There is sunshine more than 200 days a year. The temperature during summer time in the lower areas may rise up to 40°C. In higher altitude (3 000 - 4 000 m above sea level) it will be around 20°C and it may become cold during the night (sometimes 0°C). Weather can change 3-4 times a day in mountains on altitude 2 500 - 4 000 m.

Temperature	May	June	July	August	September	October	November
Day (°C)	+23	+26	+30	+35	+27	+20	+14
Night (°C)	+18	+20	+25	+28	+19	+11	+6
Day (°F)	+73	+79	+86	+95	+81	+68	+57

Night (°F)	+64	+68	+77	+82	+66	+52	+43
0 ()						1	

Travel season in Kyrgyzstan is from the middle of May till the end of October. The best time to have a trekking tour is from the middle of June till the end of August. At this time are warm temperatures and almost no rain. At September we have cooler temperatures with a chance of rain.

Level of difficulty:

This tour is recommended for people with some trekking experience.

Trekking time is approximately 5-7 hours per day.

Conditions:

It is necessary to bring a sleeping bag, warm clothes and trekking boots.

Group	Price per person				
	3 Star Hotel	4 Star Hotel			
2 people	1530 \$	1650 \$			
4 people	1100 \$	1200 \$			
6 people	950 \$	1070 \$			
8 people	860 \$	950 \$			
10 people	800 \$	900 \$			
Single	30 \$	40 \$			
Early check-in 30 \$ 80 \$		80 \$			
Attention: 3-4 Star hotels are available only in Bishkek.					

El servicio incluye:

- ✓ Transbordos
- ✓ Transporte para todos los traslados y excursiones.
- ✓ Alojamiento en habitación doble en hoteles, pensiones y domicilios.
- ✓ Alojamiento para cuatro y cinco personas en una yurta.
- ✓ Tres comidas y agua mineral durante el recorrido.
- ✓ Servicio de tiempo completo de su guía-intérprete de habla inglesa.
- ✓ Carpas dobles, colchonetas y equipamiento de cocina.
- ✓ Personal para caminata (guía de montaña, porteros, cocinero).
- ✓ Entradas a museos.
- ✓ Sin cargo extra después de la confirmación.

El servicio no incluye:

- ✓ Alojamiento en habitación individual.
- ✓ Alcohol y refrescos.
- ✓ Boletos aéreos internacionales
- ✓ Seguro de viaje personal.
- ✓ Costo de la visa kirguisa (el pago adicional es de 70 \$ por persona)