



**VIATGES
ALTRES
HORITZONS**



CAMERUN SENDERISMO ÉTNICO

15 días entre octubre y abril

Camerún: África en miniatura. Nuestro viaje transcurrirá en 4 zonas geográficas de esta pequeña África: el oeste montañoso, el Sahel, la selva y la costa. Caminando descubriremos la gran riqueza étnica y cultural de Camerún, así como su diversidad paisajística.

Itinerario

Día 1.

Llegada al aeropuerto de Douala. Traslado al hotel. Noche en hotel.

Día 2.

En nuestro vehículo nos dirigimos hacia el oeste de Camerún. Visitaremos de camino las cascadas de Ekom Nkam. Llegada a Foumban en pleno oeste montañoso. Noche en hotel.



Días 3

Hoy haremos un pequeño recorrido a pie visitando algunos campamentos de la etnia Mbororo. Visita del palacio museo de Foumban. Visita del mercado y del barrio de los talleres de artesanía. Foumban es uno de los centros de mayor producción de artesanía de África. Noche en hotel. Tiempo aproximado de marcha a pie: 2-3 horas.



Día 4

Ruta a Yaounde. A última hora de la tarde cogemos el tren litera que nos llevará toda la noche hasta Ngaoundere, al norte del país. Noche en tren.



Día 5

Llegada por la mañana a Ngaoundere y continuamos ruta hasta Poli. Noche en albergue.

Día 6

Hoy salimos caminando desde Poli. Visitaremos un campamento Mbororo y para finalizar nuestro día llegaremos a una aldea Dowayo. Acamparemos en la aldea. Noche en tienda. Tiempo aproximado de marcha a pie: 4-5 horas.



Día 7

Dejamos a los Dowayo. Nuestra ruta discurre por las laderas del monte Vokré. Por la tarde llegaremos a una aldea Dupa. Acamparemos en la aldea. Noche en tienda. Tiempo aproximado de marcha a pie: 6-7 horas.

Día 8

Dejamos atrás a los Dupa y descendemos hasta el valle. Allí nos esperará nuestro vehículo e iniciamos ruta hasta Ngaoundere. Nos instalaremos en el rancho de Ngaoudaba, un precioso espacio natural con un lago de origen volcánico. Noche en hotel. Tiempo aproximado de marcha a pie: 2 horas.



Día 9

Día en Ngaoundere. Visitaremos la ciudad (el lamido, el mercado, etc.) y los alrededores. A última hora de la tarde cogeremos el tren litera con destino a Yaounde. Noche en tren.

Día 10

Llegada a Yaounde por la mañana. Visitaremos el parque de Mefou. El parque de Mefou es un parque nacional/zoo donde se pueden ver varias especies de primates de Camerún (gorilas, chimpancés, etc). Visita de la ciudad. Noche en hotel.

Día 11

Ruta hacia Bipindi. Nos alojaremos en la casa/escuela de los niños pigmeos Badgeli.



Día 12

Con nuestro guía Badgeli iniciamos nuestro recorrido a pie hasta el campamento Badgeli. Una vez en el campamento nuestros anfitriones nos enseñarán su modo de vida (pesca, caza, recolección, etc.) Noche en tienda en el campamento pigmeo. Tiempo aproximado de marcha a pie: 2 horas



Día 13

Rehacemos el camino a pie hasta la pista y con nuestro vehículo continuamos ruta hasta Kribi. Noche en hotel en Kribi. Tiempo aproximado de marcha a pie: 2 horas.

Día 14

Pasaremos todo el día en la pequeña y agradable ciudad de Kribi al borde del océano Atlántico. Visitaremos las cascadas de la Lobe, disfrutaremos de sus playas, de su pescado...Noche en Kribi en hotel.



Día 15

Hacia mediodía ruta a Douala. Por la tarde podremos visitar el mercado de artesanía. Por la noche vuelo de regreso a origen.

INCLUYE :

- Transfer aeropuerto.
- Hotel en habitación doble con desayuno en Douala, Fouban, Poli, rancho de Ngaoundaba, Yaounde y Kribi.
- Vehículo con conductor durante todo el recorrido.
- Visita de las cascadas Ekom Nkam.
- Visita del lamido de Ngaoundere.
- Pensión completa y agua mineral en los días de senderismo en Poli (2 desayunos, 2 comidas y 2 cenas).
- Pensión completa y agua mineral en los días de senderismo en Bipindi (1 desayuno, 1 comida y 1 cena).
- Guías y porteadores en los días de senderismo en Poli y Bipindi.
- Cocinero y material de cocina en los días de senderismo en Poli y Bipindi.
- Material de acampada. (Esterilla y tienda para dos personas).
- Visita al parque nacional de Mefou.
- Tren litera Yaounde – Ngaoundere – Yaounde.
- Guía acompañante durante todo el viaje: SERGIO MESTRE

