



**VIATGES
ALTRES
HORITZONS**



CAMERUN

TRAVESÍA DEL MONTE CAMERÚN, 4.095m



Una larga cordillera volcánica de 1.600 kilómetros se extiende desde las islas del Golfo de Guinea (Annobón, Santo Tomé, Príncipe y Bioko) hasta el lago Chad, en el corazón del continente. Es la Dorsal de Camerún. El monte Camerún es el único volcán en activo y la montaña más alta de la cordillera. Os propongo la travesía a pie de la montaña. Pasando por sus selvas, su cumbre, sus lenguas de lava, sus cráteres y terminando nuestros pasos en el océano Atlántico.

ITINERARIO

Douala - Buea - Monte Camerún - Bakingili - Limbe - Douala

8 Días / 7 Noches – Mínimo 4 personas

MÍNIMO 4 PERSONAS.



DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO

DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO

Día 01: Ciudad de origen – Douala

Salida en avión de los puntos de origen con destino Douala.
Traslada al hotel .Noche en Douala.

Día 02: Douala-Buea

Saldremos de la capital económica y la ciudad más grande del país para dirigirnos en nuestro vehículo a las faldas del volcán. Allí se encuentra Buea, la capital de la anglófona provincia South West. Estamos a 900 metros sobre el nivel del mar y a 65 kilómetros de Douala. Aquí está la oficina del Parque Nacional Mount Cameroon, donde haremos los trámites burocráticos. Visitaremos la ciudad y compraremos la comida y el agua para la travesía. Noche en hotel.



Día 03: Día de travesía**BUEA TOWN (915m) - REFUGIO (2.800m) - Desnivel positivo: 1.885m**

Buea. Oficina del parque. Allí nos reuniremos con nuestro guía bakweri (etnia local de la montaña) y nuestros porteadores. Iniciamos la marcha. Comenzamos a caminar a 915 metros de altitud, tras los últimos edificios de la época colonial alemana, en la parte alta de la ciudad. Subiremos por el lado este de la montaña. Tras zonas de cultivos empieza la selva. Ésta termina aproximadamente a los 2.000 metros de altitud. Seguiremos ascendiendo, por la ladera del volcán, hasta llegar al refugio, a 2.800 metros, donde pasaremos la noche.

Día 04: Día de travesía**REFUGIO (2.800m) - CIMA (4.095m) - MANN'S SPRING (2.400m)****Desnivel positivo: 1.295m. Desnivel negativo: 1.705m.**

Nos ponemos en marcha. Seguimos subiendo por un paisaje mineral. A 3.740 metros hay un pequeño refugio. Desde allí intentaremos llegar a la cumbre, a 4.095 metros sobre el nivel del mar. Iniciamos la bajada por la cara oeste. Recorreremos una llanura, a unos 3.500 metros de altitud, atravesada por las lenguas de lava de las diferentes erupciones volcánicas de la historia reciente del volcán. Seguimos avanzando y descendiendo poco a poco. La montaña tiene más de 100 conos volcánicos. Nuestra ruta pasa al lado de algunos de ellos. A unos 2.400 metros de altitud está Mann's Spring, agradable lugar a caballo entre el mundo mineral y la selva, donde acamparemos.



Día 05: Día de travesía

MANN'S SPRING (2.400m) - INDIAN BAMBU CAMP (400m)

Desnivel negativo: 2.000m.

Dejamos nuestro campamento y comenzamos la marcha. Al poco tiempo de descenso, se termina el reino mineral y entramos en la selva. Las lenguas de lava que veíamos ayer cruzan ahora la espesa selva de montaña dirección al mar. Nos dirigimos hacia el suroeste. Los elefantes habitan estas laderas frondosas. El descenso es largo y suave. Acamparemos en plena selva, habiendo descendido unos 2.000 metros de altitud.



Día 06: Día de travesía

INDIAN BAMBU CAMP (400m) - BAKINGILI / OCÉANO ATLÁNTICO

Desnivel negativo: 400m

Nos despertamos a unos 400 metros de altitud. Es nuestro cuarto día de travesía. Hoy será una corta jornada de caminar. Seguimos descendiendo por la selva, después llegaremos a la zona de cultivos hasta alcanzar la costa. Nuestros pasos llegarán hasta la misma playa. Fin de la travesía.

Buen merecido baño en las templadas aguas del golfo de Guinea.

Visitaremos Limbe, animada ciudad costera de habla inglesa. Allí dormiremos. Noche en hotel.



Día 07: Limbe

Pasaremos parte del día en esta tranquila ciudad entre el océano Atlántico y el monte Camerún. Por la tarde, regreso en nuestro vehículo a Douala. Noche en el hotel.

Día 08. Llegada a la ciudad de origen

Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso

Llegada a los puntos de origen. Fin del viaje.

DESNIVELES DE LA TRAVESÍA

Día 1: BUEA TOWN (915m) - REFUGIO (2.800m).

Desnivel positivo: 1.885m

Día 2: REFUGIO (2.800m) - CIMA (4.095m) - MANN'S SPRING (2.400m).

Desnivel positivo: 1.295m. Desnivel negativo: 1.705m.

Día 3: MANN'S SPRING (2.400m) - INDIAN BAMBU CAMP (400m).

Desnivel negativo: 2.000m.

Día 4: INDIAN BAMBU CAMP (400m) - BAKINGILI / OCÉANO ATLÁNTICO (0m).

Desnivel negativo: 400m

NOTA

Este es el itinerario base. Puede ser modificado según el criterio del guía en función de las condiciones climatológicas, de algún imprevisto que pueda surgir o del ritmo del grupo.



Coste incluye:

- Transfer aeropuerto- hotel- aeropuerto.
- Alojamiento en hotel en habitación doble tipo turista con desayuno incluido en Douala, Buea y Limbe
- Vehículo privado con conductor
- Guía acompañante durante todo el viaje
- Entradas al Parque Nacional Mont Cameroon
- Durante la travesía:
 - Alojamiento en los refugios de montaña
 - Material de cocina.
 - Porteadores / cocinero
 - Guía del parque nacional
- Seguro médico de viaje